

Procedimiento de Trasplante Capilar.

Indicaciones y cuidados pre y post operatorios.

Pre-implante:

- No tomar aspirina (14 días) y en lo posible tampoco tomar otros analgésicos la semana previa a la intervención ya que puede afectar la coagulación. Se puede tomar Paracetamol.
- No colocarse lociones, geles u otros productos en cuero cabelludo salvo los indicados por el médico.
- Concurrir con ropa cómoda, por ejemplo una polera. En la parte superior se sugiere una polera de algodón de cuello amplio, para evitar roces con el área trasplantada.
- Desayunar / almorzar normalmente, aunque sin excesos (por ejemplo un té puro con 1/2 pan). Durante todo el procedimiento se le ofrecerán alimentos y bebidas.
- Si toma algún medicamento que olvidó mencionar durante la entrevista, no lo suspenda (excepto aspirina) y comuníquese con nosotros

Post-implante

Por favor lea las instrucciones atentamente y más de una vez, para no olvidar detalles importantes que se puedan pasar por alto por la exaltación de la cirugía e incluso la sedación.

- Es conveniente realizar reposo relativo durante 24 hs y preferentemente evitar el estrés laboral. No es necesario estar acostado pero quedarse en casa podría ser lo más conveniente.
- Hay que cuidar el área receptora del trauma, especialmente los primeros 3-4 días.
- Dormir tratando de no apoyar el área receptora del trasplante. **No** es conveniente dormir semi-sentado ni con más de 1 almohada.
- Vendaje oclusivo: se mantiene el vendaje colocado por el médico durante 48 hrs. Sirve para evitar la fricción, traumatismo y/o rascado aún dormido, y para mantener el área húmeda. Cuando la herida se encuentra en un medio húmedo mejora significativamente la calidad de la cicatrización.
- Debe acudir a curación a las 48 horas en donde la enfermera le retirará el vendaje. No lo retire usted en su casa.
- Luego de quitar el vendaje y hasta el 4to día se debe lavar el cuero cabelludo diariamente con especial cuidado suavemente con un jarro con agua tibia limpia. La limpieza es importante para remover restos de crema y bacterias:
 - Humedecer durante unos minutos el cuero cabelludo con agua tibia a muy baja presión.
 - En el área receptora se coloca el champú sin friccionar el cuero cabelludo, se aplica apoyando la yema de los dedos o una esponja, prácticamente sin presión.
 - El área dadora se masajea suavemente con una brocha de afeitar o con las yemas de los dedos (evitando las uñas), haciendo masajes circulares muy suaves.
 - Enjuagar ambas zonas con agua
 - Secar con cuidado apoyando la toalla NOVA sin frotar, comprimiendo suavemente la parte dadora, la receptora no se toca.
- Luego del 5to día masaje suave en toda la cabeza, aplicando la presión normal de la ducha (No utilizar duchas de presión elevada).
- Luego del día 14, lavado normal.
- No se debe utilizar povidona yodada, agua oxigenada, alcohol ni similares por perjudicar los tejidos.
- No arrancarse ni rascarse las costras o “cascaritas”, se caerán solas en 7 a 14 días.

- No le debe llegar el sol, estrictamente los primeros 30 días, luego decreciente, para evitar la pigmentación de heridas.
- Evitar productos químicos en el cabello durante un mes después de la intervención (tinturas, geles, espumas, lociones)
- Si Ud. es fumador evite el cigarrillo los primeros 20 días del trasplante, esto mejorará significativamente la vitalidad de los implantes. Si fuma, los injertos pueden tardar más de 1 año en crecer.
- Deportes en 3 semanas. Natación al mes. Deportes intensos en 2 meses.
- Deportes que incluyan cabeceo de pelota luego de los 3 meses.

¿Qué es lo habitual luego del implante?

- Puede aparecer alguna molestia o dolor leve cuando se va el efecto de la anestesia, que responde bien a los analgésicos comunes. No obstante muchos pacientes no necesitan ingerir ningún tipo de analgésicos. En caso de necesitarlos, evitar aspirina, pueden administrarse ibuprofeno, ketoprofeno o paracetamol.
- La primera y segunda noche podrá escurrir una cantidad significativa de un líquido rosa entre el vendaje y la nuca. No se asuste, no es sangrado y es normal. Podría ser conveniente colocar una toalla sobre la almohada.
- Puede haber leve hinchazón en la frente y los ojos durante los primeros días. En ese caso, no debe utilizar más de una almohada para dormir, aplicarse frío local y la toma de los analgésicos mencionados (también son antiinflamatorios).
- Puede haber sensación de tirantez o picazón. Evite tocarse o rascarse.
- Es normal la aparición de foliculitis (inflamación del folículo piloso cuando está creciendo) y pelos encarnados (dificultad para que el pelo salga por el orificio por el que debe salir), en forma similar a lo que sucede en la barba o con las depilaciones. En este caso, aparecen granitos rojos que pican o duelen un poco. Deben controlarse con su médico. Las infecciones son raras, en este caso aparecen granitos con pus y suele haber dolor. Son fácilmente tratables con antibióticos.
- Importante: Ud debe saber que la mayor parte del pelo implantado (70 - 90%) puede caer entre la 3ra y 5ta semana, esto es absolutamente normal. A partir del tercer y quinto mes empiezan a crecer de nuevo, al principio el nuevo cabello crece fino y luego va ganando grosor, además de aumentar su longitud.
- También puede ocurrir que caiga parte del cabello preexistente (no trasplantado) en el área dadora y/o receptora, no se preocupe, volverá a crecer.

Ante la aparición de cualquiera de estas circunstancias comunes y esperables, consúltenos, le indicaremos que medidas tomar.

A partir del 6to mes se comenzaran a ver los resultados y entre los 12 y 18 meses se obtendrá el resultado pleno.